

BERRIAK BERRI

Anoetako
aldizkari informatiboa
82 zenb.
2024ko otsaila

HARRO HERRI ANOETA



EUSKARAREN PILULA

HELBIDEAK NOLA IDATZI

Askotan zalantza egiten dugu helbidea idatzi behar dugunean. Hona hemen zalantza horiek argitzeko irizpide batzuk:

OHIKO AKATSAK:

1. *Iturtxulo Kalea 3, 2.a*
2. *Lasarbe kalea, 1*
3. *Herriko plaza, z/g*
4. *Apeadero Aldea, 1- 3 B*
5. *San Juan kalea 2tik abiatzen da autobusa.*

ZUZENKETAK ETA AZALPENA:

Oharra: zenbakien ondoren doan puntuak “-garren” esan nahi du.

1. Izen propioak maiuskulaz jarri behar dira eta arruntak minuskulaz:
*Iturtxulo **kalea** 3, 2.a* (=Iturtxulo kalea hiru, bigarrena)
2. Adituen gomendioen arabera, toki izenaren eta zenbakiaren artean ez da komarik jarri behar:
*Lasarbe kalea **1*** (=Solkorre kalea bat)
3. Laburdurak honela idatzi behar dira, adituen arabera:
*Herriko plaza **z.g.*** (=Herriko plaza zenbaki gabe)
*Herriko plaza 3, 2. **ezk.*** (=Herriko plaza hiru, bigarren ezkerra)
*Herriko plaza 3, 2. **esk.*** (=Herriko plaza hiru, bigarren eskuina)
4. Helbidearen zenbakiaren eta solairuaren zenbakiaren artean ez da gidoia erabili behar, koma baizik:
*Apeadero Aldea **1, 3 B*** (=Apeadero Aldea bat, hiru B)
5. *Helbidea deklinatu egin behar da esaldi barruan txertatzean:*
*San Juan **kaleko** 2tik abiatzen da autobusa.*
Hozpel **kaleko** 3ra iritsi zen taxia.
Itxita dago Solkorre **kaleko** 6raino.

BIZTANLEAK

	EMAKUMEAK	GIZONEZKOAK	GUZTIRA
BIZTANLEAK (otsailak 6)	1.021	1.076	2.097
JAIOTZAK (urriaren 27tik otsailaren 6ra)	Fatima, Ibtissam		2
HERIOTZAK (urriaren 27tik otsailaren 6ra)	Clementina	Vicente	2

KORRIKA



HARRO HERRI ANOETA!

Irundik Baionarat
2024ko martxoaren 14tik 24ra

KORRIKA Euskal Herri osoan zehar egiten den euskararen aldeko ekimen erraldoia da. AEK-k antolatzen du KORRIKA, eta euskararen aldeko kontzientzia suspertzea eta AEKren eguneroko lana indartzeko dirua biltzea ditu helburu.

Nola lagundu KORRIKari?

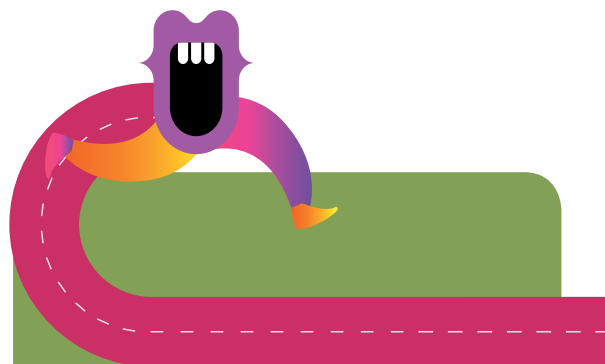
- **Korrika Laguntzailea:** 15 euroren truke, Korrika Laguntzailea izan zaitezke. Anoetako Herri Ikastolak gonbidapena bidali du gurasoen artean. Horrez gain, www.korrika.eus/form/laguntzaileak webgunean egin zaitezke LAGUNTZAILE.
- **BIZUM** bidez: AEK edo KORRIKA idatzi, eta nahi duzun ekarpen ekonomikoa egin dezakezu.
- **KORRIKA LAGUN:** Anoetan saltoki, enpresa edo tabernek ere ekarpena egin dezakete.

KORRIKA ANOETAN

Martxoaren 23an, larunbata, 14:45ean iritsiko da Korrika **Anoetara** (Tolosatik) eta Iru-rarantz joango da.

Hona hemen Korrika batzordeak osaturiko egitaraua:

- **Otsailak 29: Korrikako arropa** egongo da salgai **Anoetako Herri Ikastolan**. **Martxoaren 1ean, Anoetako plazan** egongo da denda. Dagoeneko www.denda.korrika.eus/eu/ webgunean duzu eskuragarri.
- **Martxoak 21:** Anoetako eta Iru-rako ikastolako haurrek **Korrika Txikia** egingo dute arratsaldean.
- **Martxoak 22, 19:00etan:** **Julen Portillo, Ana Goitia, Maialen Sorzabalbere eta Iker Plazaolaren bakarriketa** izango da. (Lekua zehazteke).

MARTXOAK 23,
LARUNBATA,
KORRIKA EGUNA:

Eguerdian, **bertso-poteoa** Harituz-eko bertsolarien eskutik.

Ondoren, **BAZKARI HERRIKOIA**, norberak ekarritako janariarekin.

14:45ean Tolosatik Anoetara iritsiko da **Korrika**.

Arratsaldean, **haur jolasak**

Bidean espero zaitugu!
TITPI TAPA, TIPI TAPA,
KORRIKA!!!

GIZARTE ZERBITZUAK

ESTIMULAZIO TAILERRA

Aurtengo estimulazio tailerra martxan da. Burua osasuntsu mantentzeko helburuarekin jarduera ezberdinak egiten dira: arreta eta oroimena lantzeko ariketak, idazketa, irakurketa kalkulua, eskulanak...

60 urtetik gorako herritarrei zuzendua dago.

Tokia: Alkartasuna Biltokiko lokala.

Eguna: Ostegunetan, 18:15-19:45

Izen-ematea Gizarte Zerbitzuetan egin behar da.

ANIMA ZAITEZ!!!!



TTIPI TTAPA

Ttipi-ttapa denboraldi berria martxan da. 2023-2024 denboraldia hasi berri den honetan adinekoentzako pasirak bueltan dira. Eki-menean herritarrak, bolondresak, Anoetako ikastolak... parte hartzen dute eta helburuak ariketa fisikoa egitea eta haien artean harremanak sustatzea dira.

Pasirak hilabetero egiten dira. Lehen asteazkenetan herriko plazan 10:30ean elkartzen dira.

Pasiraren ostean hamaiketakoak izaten da Alkartasuna Biltokiko tabernan.

ANIMA ZAITEZ!!!

TTIPI-TTAPA EGUTEGIA ANOETA

2024

urtarrila	otsola	martxoa	apirila
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
maiatza	ekaina	uztala	abuztua
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
iraila	urria	azaroa	abendua
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



LIBURUTEGIA

NEGUKO ORDUTEGIA

Astelehenetik ostegunera 16:30-19:30

Ostiraletan 11:00-13:30



LIBURU BERRIAK

Hemen dauzkazue liburutegian aurkituko dituzuen liburu berri batzuen gomendioak.

GOMENDIOAK

Helduentzat euskaraz:

- Maitasun kapitala / Karmele Jaio
- Kapitalaren lantegi ezkutuak: mapa bat ezkerrentzat / Nancy Fraser
- Arrakasta / Jasone Osoro

Helduentzat gaztelaniaz:

- El jardín de vidrio / Tatiana Īibuleac
- Formas de estar lejos / Edurne Portela
- La octava vida (para Brilka) / Nino Haratischwili

Gazteentzat:

- Irati / Juan Luis Landa, Joxean Muñoz
- Las palabras lo pueden todo / Silvia Vecchini; Sualzo
- Fake / Donna Cooner

Haurrentzat:

- Amanda Black 2: Galdutako amuletoa / Bárbara Montes, Juan Gómez-Jurado
- Azken denbora / Nerea Loiola Pikaza
- Txano eta Oscar anaien abenturak 12 : begiak zeruan / Julio Santos



PAREKIDETASUNA

Herriko emakumeak: zeintzuk dira haien beharrak, nahiak eta interesak?

Udala herriko emakumeen egoerari buruzko diagnostikoa egiten ari da, eta 12.966,45 euroko diru-laguntza jaso du Emakundetik horretarako. Helburua da diagnostiko orokorra egitea, bereziki emakumeen ahalduntze atalean sakonduz.

Udalak Farapi Kooperatiba Elkarte kontratatu du prozesua bideratzeko. Hortaz, irailetik aurrera bilera batzuk egin dira udal departamentuetako arduradunekin eta baita herriko gizarte eragileekin ere, gaia mahaigaineratzeko eta datu bilketa egiteko.

Bigarren fasea orain hasi da, otsailean, eta fase honetako helburua da herriko emakumeen beharrak eta interesak ezagutzea, gerora begira horiek identifikatuta herriko emakumeen intereseko jarduerak antolatzeko Udalak.

Horretarako, hiru bilera programatu ditugu:

Otsailak 21, asteazkena, 18:00-19:30

Otsailak 28, asteazkena, 18:00-19:30

Martxoak 13, asteazkena, 18:00-19:30

Tokia: Udaletxea

Anoetako Udaletik zure ideiak entzun nahi ditugu, guztion artean gure interesekoa izango den JABEKUNTZA ESKOLA bat lortzeko.

Zatoz zure ideiak gurekin konpartitzera!
Denon artean Anoeta berdinzaleagoa!



GAZTERIA

GAZTELEKUKO BERRIAK

Gau beltzaren ondoren, eguberrietako plan-gintza berezia izan genuen esku artean. Iaz ekintza desberdin ugari antolatu genituen, hala nola, puzgarriak, "Zer gertatzen zaio Olentzerori?" ikuskizuna, errege magoei eskutitza... Ekintzak adin desberdinetako haur zein gazteei bideratuak izan ziren, denek beraien tarteak izan zezaten.

Aipatutako ekintzez gaien, antzerki ikastaroa ere izan genuen hiru egunetan. Honek harrrera oso ona izan zuen, eta bi azpi taldetan banatu behar izan genituen partaideak (36 partaide, 21 neska eta 15 mutil).

Urtarrilaren 23 an "Treba gurasoak" saioa izan genuen. Bertan nerabeen osasun mentalaren gaia jorratu zen. Guraso asko animatu ziren parte hartzera, eta hauen iritzia oso positiboa izan zen hitzaldiaren inguruan.



Aste Santurako ekintzak pentsatzen ari gara orain. Hortaz, gaztelekuko erabiltzaileek beraien iritzia emateko aukera izango dute las-ter, beraiekin batera ea zerbait polita ateratzea lortzen dugun.



LOATZO

KALDERERO FESTA



Aurten ere iritsi ziren kaldereroak Anoetara.

Zein ederra, zein xarmanta, Anoetako herria! Hungariatik hasi eta herriz herri pasa ziren, Anoeta eta Irurara iritsi arte.

Herriko kaleak girotu zituen bertako jendeak, zartagiak atera eta soinua eginez. Loatzo Musika Eskolako ikasleak txarangarekin musika bikaina sortu zuten eta hor ibili ziren herri batetik bestera.

Horrelako ekintzetan parte hartzera dei egin nahi diegu herritarrei. Herriak sortzen baitu giroa, egiten du musika... eta guztiok gabe ez gara herri!

Gora kaldereroak!



ANOETAKO HERRI IKASTOLA



AUZOTU: KOMUNITATEAREN ALDEKO ESPERIENTZIA

Anoetako Herri Ikastolan eraldaketaren aldeko apustua egin genuen eta hortik sortu zen HABI, gure proiektu pedagogikoa. Gurea, propioa, baina baita partekatua ere, Ikastolen Elkarteko zazpi ikastolok batera ekin baitiogu bide berri honi. Pertsona ereduari begira ari gara lanean, ikasle euskaldunak, kooperatiboak, barne sendotasuna dutenak, erabakitzaile-ekintzaileak eta eraldatzaileak nahi ditugulako, eta hori lortzen lagunduko diguten esperientziak diseinatu ditugu. AUZOTU da esperientzia horietako bat, komunitatearen alde lanean aritzeko sortu duguna. Ikasle bakoitzak bere alea jartzen du ikastola osatzen dugun komunitate osoaren mesedetan, hain berezkoa dugun izaera kooperatiboa nahiz eraldatzailea lehen lerrora ekarriz.

Lau ataletan banatu dugu komunitatearen aldeko jarduna: batetik, Gidatu-Gidari ekimena dugu; ikasle bakoitzak beste maila bateko bikotekide bat izango du eta ikasturtean zehar hainbat momentutan elkartuko dira elkar ezagutzeko eta elkarren berri izateko. Bikoteko ikasle zaharrena gidaria izango da –aitabitxi edo amabitxi rola duena– eta gazteena, berriz, gidatua.

Bestetik, ikasleek eurek aukeraturako batzordeetan parte hartzen dute Alekaren barruan, hala

nola, Agenda 2030, Parekidetasun taldea, Euskara Elkartea, Ikasle Kontseilua, musikari taldea, dekorazio taldea eta mantentze-lanen taldea. Barne-auzolanerako momentuak ere esleitu ditugu eta gela bakoitzak ardura bat du bere gain, dela patioko eremua garbitzea, landareak zaintzea, ikasle gazteagoentzako jolasak dinamizatzea, emanaldietarako prestaketak egitea... Azkenik, herriari begira egindako ekintzak ditugu, adibidez: Ttipitapa ekimena, Sahararako janari-bilketa, elikagaien bankua, inguru-guneen garbiketa...

Nork bere ekarpenak eginez, ikastola, herri nahiz gizarte hobea eraikitzeko pauso txiki bezain irmoak ematen hasiak gara, denok eman behar baitugu zerbait, gutxi batzuk dena eman ez dezaten.



GAZTE ASANBLADA

URTE BUKAERAKO ETA URTE HASIERAKO JARDUERAK



Gazte Asanbladaren partetik, urtea ondo bukatu eta ondo hasteko, gabonetarako egitaraua prestatu genuen. 24an herriko baserrietara mendi buelta egin eta aurtengo gaztetxeko egutegia oparitu genien, hainbat urtetako argazkiz osatua. Honetaz gain, pintxo-potea ere eduki genuen, iluntze lasai bat, nahikoa jan eta nahikoa edarirekin. Urtea hastearekin batera, berriz, lago magoaren ikuskizuna eta txokolatada izan genituen, batez ere herriko umeei begirako ikuskizuna. Aho zabalik geratu ziren gaztetxoak eta baita helduak ere.

Behin gabonak bukatuta, urtarrilaren 26an kontzertuez gozatzeko aukera izan zen, Bermioko Addar taldea eta Oñatiko Letagin taldea aritu ziren gaztetxean. Rock/metal musika ona eta tratu paregabea. Pozgarria da ikustea euskal kultura mainstream-ataz haratago badirela kalitatezko musika eta diruaz

aparteko baloreetan mugitzen diren taldeak. Bejondeizuela!. Honekin batera, aurtengo gaztetxeak 25 urteko beteko ditu eta hasiak gara maiatzari begirako kontzertuak eta ekintzak pentsatzen; beraz, adi egon!

Azkenik, ezin aipatu gabe utzi, urtea bete berri duen Zestoako Gaztetxea. Anoetako Gazte Asanbladatik gure babesa eman diegu, elizaren jarrera salatu dugu eta gaztetxeko kide batzuk apostasi kanpainarekin bat egin dugu. Gaurko egunez, desalojo agindua iritsi berri da eta 70.000 euroko isun arriskuan aurkitzen dira.

**ZESTOAKO
GAZTETXEAREN
DESALOJOA GELDITU!**



MATRAKA

ZAINZA ERDIGUNEAN



lazko azaroaren 30ean, mugarri historikoa jarri genuen Euskal Herriko Mugimendu Feministako kideok, eta **lehen greba feminista orokorra** antolatu genuen. Hego Euskal Herriko kaleak bete genituen zaintza eskubide kolektiboa aldarrikatzeko eta zaintza sektorean lanean ari diren langileen lan baldintza duinak eskatzeko, besteak beste. Eskerrik asko Anoetako zein eskualdeko mobilizazioetara gerturatu zineten guztioi!

Hilabete hauetan askotan errepikatu dugu Covid 19ak eragindako pandemiak zaintza krisia azaleratu egin zuela. Egoera zaurgarrien zeuden pertsonen egoera are gehiago zaildu zen, eta une horretan bistaratu zen lan feminizatueta (garbitzaileak, osasun langileak, erresidentzietako langileak...) aritzen diren emakume langileen egoera prekarioa, eta horren ondorioz, baita arreta horren kali-

tate txarra ere. Osakidetzan ere oso argi ikusten dugu egoera hori, eta eguneroko ogia dira itxaron zerrendak edota mediku eta erizain falta.

Egoera ikusita, Anoetako talde feministako kideok lanean jarraitzen dugu. Anoetako udal gobernuak onartu egin du herriko zaintza diagnostikoa egin eta zaintza plana osatzeko mugimendu feministak aurkeztutako mozioa eta hori osatzea izango da datozen hilabeteetako lanetako bat. Horrez gain, martxoaren 8an ere instituzioak interpelatzeko jarraituko dugu guztion zaintza eskubide kolektiboa bermatu arte; izan ere, azaroaren 30a bide baten hasiera besterik ez zen izan. Adi egon mobilizazio deialdiei eta kalean ikusiko dugu elkar!

ANOETAKO MUGIMENDU FEMINISTA



SANTA AGEDA BEZPERA

OLES OLES, LURRA ESNA ZAITEZ!

Aurten ere eutsi diogu ohitura zahar honi. Makilak eskuetan, Maialenek eskusoinuarekin tonua ederki eman digu beste behin ere.

Angel Mari eta Txominek, bertsoz apaindu dute eguneko jarduna eta ibilbidean zehar, Markoxen aho soinuak dantzan jarri gaitu.....

Baserrietan, (zoritxarrez gutxi badira ere), esku zabal hartu gaituzte; gailetak, ardo goxoa, txokolatea, gazta.... Eta gildak!!!

Esker hitzak besterik ez ditugu, bertsoak, eskusoinua, ahosoinua....entzun eta gure jarduna irrifar batekin eskertzen dutenentzat, ohitura honek (denboretara egokitua ere) gure artean mantentzen laguntzen duten Anoetako Udalari eta Kukuak Kantuz abesbatzari.

Datorren urtera arte!

SANTA AGEDA BEZPERA TALDEA



ODOL EMAILEAK

ODOL EMAILE KOPURUA GORAKA



Otsailaren 5ean odol emateak izan genituen Anoetan, oraingo honetan leku aldaketaren berrikuntzarekin. Orain arte erabiltzen genituen elizako lokaletatik gaztelekuko espaziora joan gara. Besteak beste, guztiontzat zabalago eta erosoago izateko arrazoiagatik.

Aipatzekoa, Anoetako Udalak eginiko lana, ohizko emaileez gain berriak biltzeko. Saiakerari esker, Covid aurreko emaitzak berdintzera iritsi gara (43 erauzketa izan ziren).

Leku aldaketa aprobetxatuz eta Udalaren prestutasuna ikusirik, Odol Emaileen Elkarte-ko lehendakaria, Sabin Urcelay, izan genuen gaztetxoei hitzaldi bat ematen.

Eskerrik asko Udalari eta herriko emaileei. Ekainaren 20an izango dugu hurrengo hitzordua eta saia gaitezen emaitzak errepikatzen.



ANITZ DANTZA TALDEA

HURRENGO EKITALDIK

Aurtengoan ere Anitz Dantza Taldeak hainbat emanaldi eskainiko ditu ikasturtean zehar eta horietara gonbidatuta zaudete.

Dantzari Txiki eguna apirilaren 14an izango da. Ospakizun hau egun osokoa izaten da eta Anoetako dantzarietz gain beste herri batzuetako dantza taldeek ere parte hartzen dute. Goizean zehar denak elkarrekin arituko dira eta arratsaldean, aldiz, herriko dantzariak eskainiko dute emanaldia.

Anitzen gaueko emanaldia maiatzaren 24an izango da. Herriko festen atarian egiten den emanaldia da hau eta bertan Anitzeko LH5etik gorako ikasleek partu hartuko dute.

Herriarteko dantzari gazteen topaketa ekainaren 21ean izango da. Azken hau arratsaldeko saioa izango da eta beste herri batzuetatik etorriko diren taldeekin ospatuko da.



Data hauek aipatzeaz gain esan beharra dago Gabonetan emandako emanaldiarekin oso gustura gelditu dela dantza taldea. Era berean, Tolosako Dantzari Txiki Egunean ere parte hartu genuen eta aurrerantzean sortzen diren emanaldietarako gogotsu jarraituko dugu lanean.

KUKU ELKARTEA

PILOTA EGUNA

Otsailaren 16ean V. pilota eguna ospatu genuen Alkartasuna pilotalekuan. Pilota Eskolan izena emanda dauden 59 partaideen argazkia atera genuen aurrena. Ondoren, musikaz alaiturik, merienda xume batez gozatu bitartean, adin desberdinetako haurrek partida txikiak egiteko aukera izan zuten. Arratsaldeari amaiera emateko, pilotak, esku-muturrekoak eta profesionalen kamiseta bat zozketatu genituen.



28 kanaleko argazkia

EH SOZIALISTA



ELKARTASUNA PALESTINAR HERRIAREKIN, GAZAKO GENOZIDIOA GELDITU

Palestinako herriak hamarkadak daramatza Israelgo estatu faxista, kolonialista eta sionistaren jazarpena, eraso eta sarraskiak pairatzen. Gaza munduko kontzentrazio-esparrurik handiena bihurtu da: bi milioi pertsona inguru bizi dira pobrezian, ezin dira lurralde-rik irten eta milaka biktima eragin dituzten bonbardaketak jasan dituzte azken urteotan. Orain, Netanyahu eta haren Gobernuak genozidio berri bati ekin diote, AEBren, Europar Batasunaren eta Pedro Sanchez buru duen Espainiako Gobernuaren babesarekin. Mendebaldeko presidenteen eta ustez "bakea eta demokrazia" zaindu behar duten nazioarteko erakundeek hipokresia ez du mugariki. Palestinako herritar guztiak "terroristatzat" jo dituzte, okupazio militar basatia eta Israelgo

estatu terrorismoa justifikatzen duten bitartean. Ez dugu bere propaganda sinetsi!

Sarraski berri honen irudiek hunkitu egin gaituzte eta sekulako haserrea piztu dute. Mundu osoko kaleak elkartasunez bete dira. Elkartasun internazionalista eta ezkertiarra, Hamas eta bere integritismo erlijiosoa babestearekin zerikusirik ez duena. Ezker Iraultzailea-Euskal Herria Sozialista Palestinako herriarekin gaude, eta defendatzen dugu zapalkuntzarik gabe bizitzeko duten eskubidea, benetako independentzia lortzeko, okupazioari amaiera emateko eta esklabotza inperialistarik gabeko justizia sozialaz gozatzeko. Zuekin gaituzue! Genozidio hau geldiarazi behar da!



IRAKIN

SUKALDEA GERTURATUZ



Irekinen helburua kurtso hasieratik sukaldarako atea herritarrei gerturatzea izan da, sutondoan eta elikagaia inguruan bildu gaitezen.

Elikagaiek, gure egunerokotasunean, osasunean, ekonomia zirkularrean oinarri duten garrantziaz jabetzea. Ideia hauek herritar guzkiekin partekatu nahi ditugu, adin txikien eta helduenen arteko zubilana eginez.

Adin mugarik gabe lantegiak proposatzen ditugu Abraham Olano kiroldegia baxuetako gure sukaldean.

Orain arte proposatutako lantegiak hauek izan dira:

- Helduentzako lantegiak
- Haurrentzako lantegiak kurtsoan zehar (6-12 urte)
- Gabonetako haurrentzako lantegiak (5-12 urte)

Otsailetik aurrera egingo diren lantegiak:

- Helduentzako lantegiak (BETETA)
- Familientzako lantegiak (4-10 urte + heldu bat) BETETA
- Jubilatuentzako lantegiak (prozesuan)

Udaberria jomugan dugu eta proposamen eta ideia berriak dauzkagu.

Jubilatuekin elkarlanean, gure sukaldean errezeta osasungarriak prestatuko ditugu iragana eta etorkizuna lotzen dituen dinamikak sortuz.

Basabe garagardo ekoizleak bere proiektu eta jarduera erakutsiko dizkigu, eta gurekin elkarlanean dastaketa eta topaketa bat antolatuta (martxoak 14).

Elkar ezagutu eta momento onak partekatze-ko intentzioarekin...

MILA ESKER!

MIRIAM ETA IÑIGO

INFORMAZIOA gehiago
IRAKIN obradorean - 677413476



ERREZETA



BROKOLIA, KUIA ERREA ETA KINO



Osagaiak:

- 175 gr brokolia
- 100 gr kuia
- 2 baratxuri ale
- 40 gr kino
- Oliba birjina olio
- Gatza
- Sesamo beltza haziak
- 20 gr garbantzu

Prestaketa:

1. Garbantzuak gau bat bertzen eduki ondoren uretan egosiko ditugu.
2. Lehenik eta behin kuia eta baratxuri hortzak labeen erretzera sartuko ditugu bandeja batean olio pixka batekin eta aluminio paperez estalirik. 160 gradutan 45-55 bat minutu.
3. Kinoa ondo garbitu eta ur bikoitzetan egosiko dugu 18 minutuz su baxuan eta tapadun eltze batean.
4. Brokoliari loreak kenduko dizkiogu alde batetik eta zuztarra bestetik.
5. Lore txikiak sailkatu eta ondo garbituko ditugu.
6. Zuztarra berriz adarrak eta azala kenduta gertzen zaigun erdiko bihotza xafla estutan moztuko dugu.

7. Eltze bat bete ura jarriko dugu, gatz bota eta brokoli zatiak eta zuztarra egosiko ditugu gustura bigundu arte. Bor-borak baxu egon beharko du loreak ez hausteko.

8. Kalabaza bera irabiagailu batez krema bihurtuko dugu, bere baratxuri eta olioz labetik irten-dakoan.

9. Horrela platerean krema azpian, kinoa zabal-duta eta brokolia aurkeztuko ditugu gainetik, oliba olio pixka bat botaz.

10. Garbantzuak bukaeran botako ditugu, osagai guztien tartean.

BERTAKOA BERTATIK

BASERRI BIZIAK
DENDA BIZIAK
HERRI BIZIAK